

Texte Louis Dugal

De quoi doit-on douter ?

C'est tellement mêlant! Aussitôt que des scientifiques disent quelque chose, il y a plein de gens qui disent que c'est pas vrai, que c'est les compagnies pharmaceutiques, la 5G, ou...

Les reptiliens.

Commence pas. C'est qui qu'il faut croire?

Tu n'es pas obligé.e de croire personne. Doute.

C'est pas exactement ce que font ceux qui voient des complots partout?

Non. Leur doute est plus un mécanisme de défense devant l'anxiété, le trop-plein d'information ou le conformisme. Les pros du doute, ils doutent de tout.

C'est qui qui doute à ce point-là?

Sceptiques incorporated, experts en suspension du jugement.

Comment tu peux douter de... tout?

Tu as juste à ne pas te prononcer, à ne rien affirmer.

Mais tout le monde affirme plein de choses tout le temps. Comment on sait qui a raison?

On ne le sait pas, justement. On ne peut pas savoir.

D'abord, on peut croire n'importe quelle niaiserie?

Mais arrête de vouloir croire à tout prix. Doute.

Mais là, qu'est-ce que je vais faire?

Tu vas lâcher prise. Tu vas faire comme tout le monde.

Euh...

Primo, relaxe-toi et arrête de lire mille articles par jour pour découvrir la « vérité. » Laisse faire. *Secundo*, plutôt que de jouer au directeur de la santé publique, suis ses directives.

Et s'il se trompe?

Ça, on ne le sait pas. Sois solidaire, sois confiant.e. Au lieu de partager avec tes ami.e.s des publications pas d'allure (et donc ton anxiété), partage-leur plutôt ton incertitude et ton calme.

Ben là.

C'est pas le temps de s'obstiner et de s'énerver. Reste chez toi. Lave-toi les mains.

Ça va bien aller

Peut-être. Ou peut-être pas. Je ne me prononce pas.

